



Une meilleure qualité de vie dans votre espace de vie

Tout ce qui provient de l'environnement extérieur et tout ce qui se trouve dans votre maison a un impact sur votre santé et votre bien-être.

Prendre conscience de l'impact des nuisances l'environnement sur l'être humain est plus que jamais fondamental pour mener une vie plus sereine et limiter les dangers pour notre santé et ceux de nos enfants.

Du latin « domo » (habitat) et du grec « thérapeûô » (prendre soin), la Domothérapie – médecine de l'habitat – a pour finalité de "soigner votre habitation" en créant un lieu de vie dans lequel les habitants se sentiront épanouit et en bonne santé.



Institut de Domothérapie

La Domothérapie, c'est l'alliance de plusieurs disciplines au service de votre bien-être dans votre espace de vie.

Feng Shui
Traditionnel

Géobiologie

Aromathérapie

Décoration

Diagnostic
O.E.M

Home
Organizing



Formation en Feng Shui Traditionnel en région PACA

Le Feng Shui Traditionnel

Le Feng Shui 風水 signifie littéralement « le Vent et l'Eau »

C'est un art millénaire d'origine chinoise qui a pour but d'harmoniser l'énergie environnementale (Qi ou Chi) d'un lieu de manière à favoriser la santé, le bien-être et la prospérité de ses occupants.

Les différentes méthodes du Feng Shui permettent d'agencer les habitations en fonction des flux visibles d'énergie visible (représentés par l'Eau) et invisibles (les Vents).

Il s'agit de l'un des arts taoïstes, au même titre que la médecine traditionnelle chinoise ou l'acupuncture.

Le Feng Shui Traditionnel

Par la réorganisation des espaces, le positionnement du mobilier, le choix de la décoration, des couleurs et des formes, le Feng Shui Traditionnel permet une circulation libre des énergies et favorise ainsi notre épanouissement.

Le Feng Shui Traditionnel, transmis de maître à disciple, requiert le recours à des calculs métaphysiques, l'observation et la connaissance de l'environnement interne et externe d'un lieu.

Le Feng Shui Traditionnel que vous étudierez lors de cette formation vous donnera une vision authentique de cette science traditionnelle.

Cette formation est pour vous si...



Vous avez envie d'aménager votre maison en suivant les principes du Feng shui ?



Vous vous posez des questions quand au choix des bonnes couleurs, de la meilleure orientation du lit, du choix le plus judicieux pour vos éléments de décoration ?



Vous désirez exploiter les bienfaits du Feng Shui pour en faire profiter ceux qui vous entourent ?



Vous avez lu des livres mais concrètement, comment appliquer les concepts chez vous ?

Les « plus » de la formation



Des conseils personnalisés sur le choix des éléments de décoration, de l'ameublement, du placement du lit...



Une formation individuelle : posez toutes vos questions et approfondissez les points dont **VOUS** avez réellement besoin



Des supports de cours clairs, pédagogiques et sous format numériques que vous pourrez réutiliser à souhait.



Pour chaque thématique étudiée, nous recherchons chez vous des exemples concrets de Yin, de Yang, des 5 éléments et de bonne ou mauvaise circulation de l'énergie

Le contenu de la formation

Introduction

- Les différences entre le Feng Shui Traditionnel et le Feng Shui occidental
- Les différentes écoles du Feng Shui Traditionnel

Les fondements du Feng Shui

- La Trinité cosmique
- La pensée taoïste du Yin et du Yang,
- Les 5 éléments et les 3 cycles de 5 éléments
- Les énergies néfastes (Sha Chi) et fastes (Sheng Chi)

Étude du paysage

- La configuration du paysage (Ecole San He, 4 animaux célestes)
- Les différents perturbateurs naturelles et géologiques
- Énergies fastes & néfastes de l'environnement (place de l'eau...)

Le contenu de la formation

Les outils du Feng Shui

- L'utilisation de la boussole et l'orientation de la porte d'entrée
- Le Ba Gua : explications sur le Ba Gua et les Huit Aspirations de vie

Focus sur le Ba Gua

- Utiliser le Grand Ba Gua pour la maison
- Utiliser le Petit Ba Gua pour les différentes pièces

Etude de la personne (Ming Gua)

- Calcul du Chiffre Gua pour vous et les autres habitants de la maison
- Directions favorables et défavorables pour dormir, s'asseoir, cuisiner

L'Harmonisation "Trio Magique du Feng Shui"

- Les configurations idéales d'aménagement Feng Shui selon les pièces

Exemples de support de formation

Les composantes du Feng Shui Traditionnel

**PAYSAGE -
SAN HE**
Ecole de la Forme
Etude de l'environnement
EXTERIEUR de l'habitat
(Géobiologie)

**ARCHITECTURE -
BA GUA**
Ecole de la Boussole
Etude de l'environnement
INTERIEUR de l'habitat
(Directions cardinales)

**TEMPS -
SAN YUAN**
Etoiles Volantes
Influence cyclique,
Afflictions temporelles

**PERSONNE -
MING GUA**
Ba Zhai – 4 Piliers
Astrologie, Chiffre Gua,
Directions Personnelles



Exemples de support de formation

Comprendre l'importance de l'équilibre des énergies dans l'ameublement et la décoration

- Le Yin et le Yang → Jeu

Cuisine

Entrée

Chambre



- Les 5 éléments → Jeu

Canapé d'angle rouge en cuir



Table basse ronde en verre



Lampe carré en céramique à abat-jour gris



Qu'est-ce qui est Yin, Yang ?
Qu'est-ce qui est : Feu, Terre, Eau, Bois, Métal ???

Exemples de support de formation

● Le Ming Gua

Calcul du GUA pour les Femmes



de 1900 à 1999

- additionner les 2 derniers chiffres de l'année de naissance
 - réduire à un chiffre inférieur ou égal à 9
 - ajouter 5
 - réduire à un chiffre inférieur ou égal à 9
- Vous obtenez votre chiffre gua. Si le résultat est 5, transformez-le en 8

de 2000 à 2099

- additionner les 2 derniers chiffres de l'année de naissance
 - réduire à un chiffre inférieur ou égal à 9
 - ajouter 5
 - réduire à un chiffre inférieur ou égal à 9
- Vous obtenez votre chiffre gua. Si le résultat est 5, transformez-le en 8

Attention l'année le 4 février = année de naissance

Exemple : femme
 $6+8=14$; $1+4=5$
 GUA=1

Découvrez la formule du calcul du Ming Gua et vos orientations personnelles favorables

● Le Ming Gua

Groupe de l'Ouest :

	Eau	Terre	Métal	Bois	Terre	Feu	Eau	Métal
GUA	Sheng Qi	Tian Yi	Yan Nian	Fu Wei	Huo Hai	Wu Gui	Liu Sha	Jue Ming
	Prosperité Réussite +90	Bonne Santé +80	Relations harmonie +70	Croissance personnel +60	Obstacles dispute -60	Trahison incendie -70	Préjudices amendes -80	Destruction maladie -90
2 KUN / TERRE	Nord - est	Ouest	Nord - ouest	Sud - ouest	Est	Sud - est	Sud	Nord
6 QIAN / METAL	Ouest	Nord - est	Sud - ouest	Nord - ouest	Sud - est	Est	Nord	Sud
7 DUI / METAL	Nord - ouest	Sud - ouest	Nord - est	Ouest	Nord	Sud	Sud - est	Est
8 GEN / TERRE	Sud - ouest	Nord - ouest	Ouest	Nord - est	Sud	Nord	Est	Sud-est

Exemples de support de formation

Le Ba Gua de la maison et des différentes pièces

VERT / PETIT BOIS
SUD-EST = zone de la RICHESSE, PROSPÉRITÉ zone BOIS, la couleur verte ou pourpre, le Kus 4 du carré du Lo Shu.
 Objets symbolisant le bois ou l'eau. I.e. plantes, boiserie, couleur verte Eau, fontaine, plante croissante, pas de bouteilles vides, pas de poubelles ou plantes malades, coupes ou récipients ouverts, bois
 Élément bois - Couleur vert/bleu vert clair et foncé. L'enrichissement de ce secteur magnifie la chance, augmente de manière substantielle les revenus financiers et préserve de tout déboite matériel

ROUGE / FEU
SUD = zone de la RENOMMÉE, RECONNAISSANCE NOTORIÉTÉ élément FEU, la couleur rouge, le Kus 9 du carré du Lo Shu.
 Éclairage, estime de soi, tableaux, clarté. Rouge, Soleil, pas d'eau, pas de vase vide, plantes pointues, lumière, miroir, bougies; Objets symbolisant le bois ou le feu. I.e. plantes, endroit bien éclairé, objets en bois
 Élément feu - Couleur rouge-orange: L'enrichissement de ce secteur permet de se faire connaître favorablement des autres. Il est associé à la motivation et à l'action.

JAUNE / TERRE
SUD-OUEST = zone de la MÈRE et du MARIAGE et RELATIONNEL, AMOUR élément TERRE, la couleur jaune et ocre, le Kus 2 du carré du Lo Shu. ressermer les liens avec autrui
 Rose/Rouge/Blanc, fleurs fraîches, pas de cactus, bibelots de couple, bougies, encens, verre, cristal, céramique, pierre, sable. Objets symbolisant la terre ou le feu. I.e. cristaux, pierres, quartz et fort éclairage
 Élément terre - Couleur jaune - brun / L'enrichissement de ce secteur est conseillé quand on souhaite s'établir dans une relation durable et ressermer ses liens avec autrui.

BLANC / PETIT MÉTAL
OUEST = zone des ENFANTS, CREATIVITÉ élément METAL, la couleur blanche et grise, le Kus 7 du carré du Lo Shu.
 pas de télévision, images du printemps, évoquant plaisir, couleurs vives; Objets symbolisant le métal. I.e. métal, objets en chrome
 Élément métal - Couleur or - argent / L'enrichissement de ce secteur permet d'avoir facilement accès à ce que le monde a de meilleur à offrir.

BLANC / MÉTAL FORT
NORD-OUEST = zone du PÈRE, de l'AIDE, MENTORS COMMUNICATIONS élément METAL, la couleur blanche et grise., le Kus 5 du carré du Lo Shu.
 minéraux, pierres semie précieuses, cristal Objets symbolisant le métal. I.e. métal, objets en chrome
 Élément métal - Couleur or - argent / L'enrichissement de ce secteur permet d'améliorer tout ce qui a trait aux occupations de travail. Il est également conseillé d'intensifier ce secteur lorsqu'on doit prendre un nouveau départ dans la vie.

BLEU / EAU
NORD = zone du TRAVAIL, CARRIÈRE élément EAU, la couleur noire ou bleu, le Kus 1 du carré du Lo Shu.
 Lumière chaude, aquarium, plantes à feuille ronde, ou tombantes, fontaines, Objets symbolisant le feu ou le métal. I.e. peinture représentant l'eau, fontaines
 couleur Blanc - or - argent - bleu - noir
 L'enrichissement de ce secteur permet d'améliorer tout ce qui a trait aux occupations de travail. Il est également conseillé d'intensifier ce secteur lorsqu'on doit prendre un nouveau départ dans la vie.

OCRE / PETITE TERRE
NORD-EST = zone des ÉTUDES, élément TERRE, CONNAISSANCES SAVOIRS la couleur jaune ou ocre, le Kus 8 du carré du Lo Shu.
 Bibliothèque, couleurs douces, apaisantes. Objets symbolisant la terre ou le feu. I.e. cristaux, pierres, quartz et fort éclairage
 Élément terre - Couleur le jaune tous les tons de la terre
 L'énergie baignant dans ce secteur possède une importance capitale car elle est reliée à tous les autres secteurs dont elle rassemble et purifie les énergies. La pièce centrale d'une maison ne doit jamais être encombré. L'enrichissement de ce secteur permet de rester fermement ancré sur terre, de se trouver au centre du monde, autrement dit de faire partie de tout ce qui se passe d'intéressant autour de soi.

VERT / BOIS FORT
EST = zone du FILS FAMILLE et la zone de la SANTÉ, élément BOIS, la couleur verte, le Kus 3 du carré du Lo Shu.
 Relations, pas de grandes plantes, pas d'angles saillants, objets en bois, fleurs, DRAGON. Objets symbolisant le bois ou l'eau. I.e. plantes, boiserie, couleur verte
 Élément bois - Couleur vert/bleu vert clair et foncé; L'énergie baignant dans ce secteur assure le bien-être physique tout en incitant à entreprendre de nouveaux projets, à concrétiser les idées. L'enrichissement de ce secteur permet de conserver une forme optimale à tous les niveaux de notre être et aussi de ressermer des liens parentaux, amicaux et professionnels.

PROSPÉRITÉ
SANTÉ
LONGÉVITÉ
SÉRÉNITÉ

© Destination Intérieure(s)

Votre formatrice, Experte Feng Shui Traditionnel et Domothérapeute

Petite, je passais des heures à dessiner la maison de « quand je serai grande » Je l'imaginai prendre des formes et des couleurs différentes en fonction de tous les pays du monde où elle se trouverait. Parcourir le monde : j'en rêvais. Mes pieds ont foulé le sol de 46 pays, à la rencontre des locaux, de leur manière de vivre, de leur quête du bonheur et de bien-être.

Sensibilisée à notre lien avec le monde qui nous entoure, j'ai étudié la Santé Environnementale à l'Arizona Center for Integrative Medicine, ce qui me poussera, des années plus tard, à poursuivre une formation en Géobiologie, entourée par des géobiologues pragmatiques, au savoir-faire issu de l'Ecole allemande Hartmann.

Puis, les enseignements en Feng Shui Traditionnel m'ont été transmis avec passion par Christine Fageot, diplômée de deux prestigieuses écoles internationales : Yap Cheng Hai Feng Shui Center of Excellence et Master Academy of Chinese Metaphysic de Joey Yap.

Par la suite, je me suis formée à la Décoration (Ecole des métiers de la mode et de la décoration). Au-delà de l'esthétique et de la praticité, je mets en avant l'usage des 5 sens pour créer des ambiances énergétiquement favorables.

C'est ainsi qu'est née la Décoration Sensorielle qui s'appuie, entre autres, sur l'Aromathérapie que j'ai eu le plaisir d'étudier, entre autres, aux côtés de Aude Maillard, d'Isabelle Sogno Lalloz, de Stéphane Crété, lui-même formé par un grand nom, Docteur Baudoux.

Aujourd'hui, ce sont toutes ces compétences que j'offre à mes clients avec pour seul objectif : qu'ils retrouvent un espace de vie sain et harmonieux !

